



Butlletí municipal 2023

Avinyonet de Puigventós

Núm. 23

SUMARI

- 01 CARTA DE L'ALCALDESSA
- 02 REFLEXIONS
- 03 RACÓ DE LES ENTITATS
- 04 L'ESCOLA
- 05 LLAR D'INFANTS
- 06 RACÓ DEL JOVENT
- 07 SALUT
- 08 L'AJUNTAMENT INFORMA
- 09 FLAIXOS D'INTERÈS
- 10 MÉS INFORMACIÓ

Benvolguts veïns i veïnes d'Avinyonet de Puigventós,

S'acosten les festes de Nadal i us vull fer arribar, en nom meu i de tots els que formem part de l'Ajuntament, els millors desitjos per aquestes festes i pel pròxim any 2024.

El desembre, i especialment per Nadal i Cap d'Any, acostuma a ser un moment per fer balanç d'allò que tenim i del que hem fet. I és també el moment de mirar cap al futur. Cal que cadascun de nosaltres siguem capaços de trobar el valor i el sentit d'aquelles coses que sovint no valorem i que ens fan ser i sentir millor, i viure-les amb la màxima intensitat, perquè són les que ens omplen.

“El desembre, i especialment per Nadal i Cap d'Any, acostuma a ser un moment per fer balanç d'allò que tenim i del que hem fet.”

més a prop del que segurament pensem, i solidaritzar-nos amb elles.

Us animo a participar en les activitats que portarem a terme a Avinyonet de Puigventós amb la col·laboració d'entitats i voluntaris del nostre municipi: Nadal Solidari, quina de La Societat, concert de Nadal, Caga Tió, tallers infantils, missa del gall, Aplec de Sant Esteve, visita del patge reial i la cavalcada de Ses Majestats els Reis d'Orient.

Com a alcaldessa, i en nom de tot l'equip de govern, us vull fer arribar els nostres millors desitjos de prosperitat, amor i felicitat.

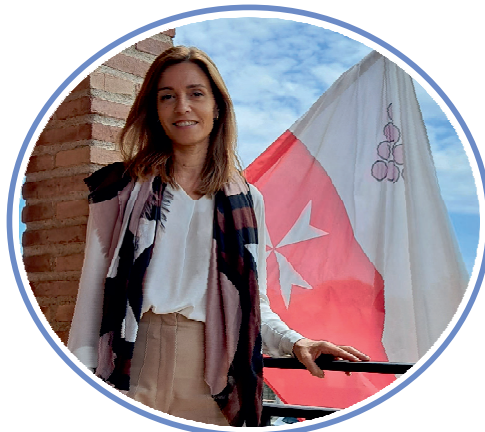
Bones festes i que tingueu una millor entrada d'any. Restem, com sempre, tots nosaltres, a

“Aquests són dies per retrobar-nos amb la família i recordar entranyablement els que ja no hi són.”

Des de l'Ajuntament continuarem treballant pel benestar dels nostres vilatans i vilatanes, per finalitzar els projectes endegats i per fer realitat nous projectes necessaris per al nostre municipi.

Aquests són dies per retrobar-nos amb la família i recordar entranyablement els que ja no hi són. També són dies per ser generosos amb les persones que pateixen, algunes molt

la vostra disposició amb l'objectiu comú de millorar el nostre estimat municipi d'Avinyonet de Puigventós.



JÚLIA GIL
Alcaldesa
d'Avinyonet de
Puigventós

HOSPITALITAT MONÀSTICA: DONAR I REBRE

CARLES SÀNCHEZ
Rector de Vilafant,
Santa Llogaia,
Avinyonet de
Puigventós,
Vilanant i Cistella

Els monestirs contemplatius, siguin d'homes o de dones, monjos o monges, es caracteritzen, entre d'altres coses, per obrir les seves portes a totes aquelles persones que, per diferents motius, demanen de passar uns dies en silenci, oració o retrobament en un mateix. Ho fan compartint les pregàries i els àpats amb els monjos i les monges. Difícilment qui ho prova no repeteix. Personalment vaig viure quasi cinc anys, com a monjo, al monestir cistercenc de Santa Maria de Solius, a Santa Cristina d'Aro.

L'hospitalitat monàstica, que és així com es coneix, és un dels punts bàsics i importants del monaquisme, potser el servei més característic que han prestat els monestirs a l'Església. També les comunitats de monjos i de monges s'han beneficiat de la visita dels hostes com a coneixement de la realitat, ja que acollidor i acollit comparteixen el que tenen—donar i rebre—.

Per això, l'acollida monàstica s'ha de contemplar des d'una doble vessant, perquè alhora que s'ofereix als hostes un servei, el monjo o la monja rep tota aquella informació de l'exterior que l'ajudarà a conèixer i comprendre la realitat per tal de millorar la interrelació; d'aquesta manera les comunitats podran il·luminar, ajudar i guiar els hostes de manera adient.

En ple segle XXI cal preguntar-se, i així ho fan la majoria de monestirs i convents amb

servei d'hostatgeria, si l'hospitalitat monàstica, tal com es practica, respon exactament a les necessitats d'avui en dia. Requereix, com tot a la vida, d'una constant actualització, d'una adaptació a les necessitats d'un determinat moment històric i a unes noves realitats socials.

Les motivacions d'atracció dels monestirs sobre un nombre important de persones són molt diverses. Poden ser persones cristianes o d'altres religions, o poc religioses, fins i tot no motivades per motius de fe sinó per qüestions estètiques, ecològiques o de vida alternativa, però que fàcilment hi capten l'atenció personal que

se'ls ofereix, la confiança que se'ls fa i la llibertat que se'ls dona.

Les hostatgeries monàstiques apareixen inscrites en moltes guies turístiques sota l'epígraf de "turisme religiós". Obren portes a tothom, donen el màxim de llibertat a la seva estada, faciliten la participació durant les celebracions i respecten les mútues conviccions i formes de vida.

Les comunitats monàstiques escolten, callen i parlen de Déu sense paraules. Avui en dia es valora més que mai la coherència de vida.

S'animen a conèixer-les?

“L'acollida monàstica s'ha de contemplar des d'una doble vessant, perquè alhora que s'ofereix als hostes un servei, el monjo o la monja rep tota aquella informació de l'exterior que l'ajudarà a conèixer i comprendre la realitat per tal de millorar la interrelació.”

AFA GONÇAL COMELLAS

El passat 11 de juliol es va fer el canvi de la Junta de l'AFA GONÇAL COMELLAS. Els nous membres, presents a la foto, agafem el relleu de l'antiga Junta, a qui agraïm tot l'esforç i dedicació durant tots aquests anys.

Iniciem aquest gran projecte amb molta il·lusió i amb la intenció de seguir oferint sempre el millor per als alumnes de la nostra escola i les seves famílies. Un dels nostres objectius és fer una gran AFA oberta i propera, amb qui tothom pugui contactar i comptar en persona, per correu electrònic, per Instagram i, fins i tot, per WhatsApp amb el nou número de telèfon i el grup que s'ha creat.

L'AFA la formem pares i mares de l'escola i, sovint, us necessitarem a tots. Tenim moltes ganes d'oferir activitats i projectes nous, de seguir ampliant l'oferta d'activitats extraescolars i de continuar ajudant a millorar el pati de l'escola. Seguirem col·laborant amb l'Ajuntament i amb l'escola participant en les diverses activitats que s'organitzin i, fins i tot, esperem sorprendre-us amb unes quantes activitats més. Per tot això us animem a tots a participar-hi i a formar-ne part. Tot és pels nostres fills i filles i la seva escola! Es mereixen el millor!

Moltes gràcies a tots per avançar. Us hi esperem!



ASSOCIACIÓ VENDAVAL

Aquest any el tanquem amb un somriure molt gran. Molta gent nova s'ha animat a participar en les festes treballant de valent i amb moltes ganes. Això ens fa especial il·lusió, ja que veiem que Vendaval creix sense parar. Gràcies a la gran quantitat de gent que ha entrat a l'associació, ens hem vist obligats a fer una renovació de la Junta, fet que ha comportat un canvi positiu i un repartiment de rols molt encertat.

El Festival Vendaval va ser un èxit. Va començar amb l'Acústic Food, un espai on la gent podia demanar sopar a les foodtrucks i asseure's mentre escoltaven el grup de rumba Bananna Beach. Tot seguit, les nostres amigues Les que FaltaBand, un grup de versions que ens va impressionar, van obrir la nit al gran escenari.

Seguidament, dos grups molt reconeguts en el món del reggae, Auxili i Green Valley, van il·luminar la nit i ens van deixar molt bones vibres. Com cada any, Serial Killerz ens va tornar a deixar amb la boca oberta: el duet de DJ i

“Gràcies a la gran quantitat de gent que ha entrat, ens hem vist obligats a fer una renovació de junta!”

bateria ens va fer saltar i ballar com mai. Finalment, vam acabar la nit amb DJ Office, un jove amb molt de recorregut a les festes de poble de l'Alt Empordà i que no podia faltar a la nostra festa.

A finals de setembre vam participar a El Follet d'Avinyonet, la fira infantil amb més ressò de l'Alt Empordà, que va ser portada a diversos diaris com ara Hora Nova i L'Empordà. Veure la cara de felicitat de la mainada entre tants tallers i animacions no té preu. És per això que cada any participem activament en aquesta fira.

Després d'aquest gran èxit, volem donar les gràcies a tot el poble, ja que molta gent s'ha involucrat ajudant-nos en tot moment. I, en especial, volem donar les gràcies a l'Ajuntament, perquè, si no fos per ells, l'associació Vendaval no seria la mateixa. Tal com ens diuen molts seguidors, Vendaval és un petit festival: des d'un bon principi vam voler destacar en quelcom i creiem que ho estem aconseguint de bon tros. Salut i seguim!

ORFEÓ DE L'EMPORDÀ

Benvolguts veïns,

Un any més ens complau enviar-vos una petita ressenya de les activitats de l'Orfeó de l'Empordà. Volem que seguiu comptant amb nosaltres, com a entitat del vostre poble, i que us en sentiu orgullosos. Per això intentem fer bona música coral portant el nom d'Avinyonet de Puigventós arreu. Agraïm la inestimable ajuda del nostre excel·lent director, Quim Mandado, i, com no podia ser de cap altra manera, de la colla de cantaires que fem el possible per portar arreu l'Orfeó amb la màxima dignitat.

Aquest any, què us podem explicar? Doncs que hem participat amb cantades a les Festes de Primavera de la Jonquera, amb tres corals més, dedicades a cançons de la vinya i el mar; a la Festa Major de Cistella, on vàrem fer una missa cantada, i, un fet que ens ha complagut molt, la participació a Banyoles el passat mes d'octubre, juntament amb vint-i-tres cors més (unes 500 persones) amb motiu del 50è aniversari de la Coral Veus de l'Estany. Va ser un acte preciós de germanor. El nostre director va dirigir algunes boniques peces amb el seu saber fer habitual.

“**Veniu a cantar amb nosaltres, benvolguts veïns d'Avinyonet de Puigventós!**”

El trist és que aquest estiu no hem pogut oferir el concert de Festa Major degut al decés, el mateix dia, de la mare d'en Quim. El nostre orfeó va assistir a la missa, on vàrem interpretar dues peces molt boniques. També es va suspendre, pel mateix motiu, una actuació a Cantallops.

Ara, però, estem preparant un bonic repertori de nades per al dia 17 de desembre al migdia. Ens hi acompanyarà l'Orfeó Jonquerenc, com és habitual. Així l'acte serà més bonic, ja que nosaltres som poquets, encara que estem contents: fa poc que s'han incorporat al grup dues noies, la Roser de Vilafant i l'Elena de Mas Pau. Des d'aquí volem agrair-los la seva simpatia i el seu esforç. I sobretot, com sempre, agrair a l'Ajuntament la seva inestimable i necessària col·laboració.

Veniu a cantar amb nosaltres, benvolguts veïns d'Avinyonet de Puigventós!

Que tingueu un bon any 2024!

Mercè Puig Sabà
Presidenta de l'Orfeó de l'Empordà



La Jonquera 18 juny 2023 - 17 h
Sala de la Societat "La Unió Jonquerenca"



**“Trobadra de corals”
“De la vinya al mar”**

Orfeó Jonquerenc, Coral de la Vall d'Aro i
Cœur de l'Aspre, de Tuir
amb la col·laboració de l'Orfeó de l'Empordà,
d'Avinyonet de Puigventós



EL CLUB PETANCA AVINYONET

Arribem un cop més a finals d'any i, com ja és tradició, el Club Petanca Avinyonet presenta l'escrit per al butlletí anual d'Avinyonet de Puigventós. Ens agrada molt fer-ho, ja que és una manera de fer una mirada enrere i valorar com ha anat l'any per al nostre estimat club. A més, també tenim la il·lusió de pensar que a la gent del nostre poble li serveix per conèixer una mica més el nostre club i així, potser, alguns s'animen i proven de venir a jugar una partida amb nosaltres.

Hem de dir que aquest any ha sigut molt especial, ja que hem celebrat el 25è aniversari del club i ho hem pogut fer amb els socis i sòcies, i amb molts i moltes amics dels diferents clubs de la província. Tots plegats ens vam reunir el 24 de setembre per celebrar un campionat commemoratiu de tan destacada data. En aquest campionat, a més, hi ha haver diferents parlaments: el de la presidenta del club, el d'una representant dels jugadors i també el de l'alcaldeessa del poble, amb intercanvi d'obsequis inclòs. Un altre acte important va ser la presentació de l'himne oficial del club, el qual representa la il·lusió, l'esforç i la dedicació que tots plegats hem volgut transmetre en aquests 25 anys. El toc emotiu va arribar amb la visualització d'un vídeo molt especial que va repassar els moments més significatius del nostre club des de la seva creació, aquell llunyà 1998. I per acabar de fer la jornada més rodona, dos equips del nostre club van arribar a les finals del campionat: van obtenir un segon lloc l'equip format per Xavi Expósito, Joan González i Jose Pérez, i un tercer lloc l'equip format per Bruno Ayats, Xavi Felip i Adrián Ayats.

Vull aprofitar per donar les gràcies als quatre alcaldes i alcaldesses que hem tingut en aquests 25 anys. Tots ells ens han ajudat molt perquè el nostre club prosperi i hagi arribat a assolir les fites que hem aconseguit, que són moltes. Moltes gràcies a Toni Badia, Maria Terrades, Josep Maria Bartolomé i a l'actual alcaldessa, Júlia Gil.

A més d'aquesta bonica celebració, també vull destacar el paper dels nostres jugadors que, com cada any, als campionats provincials han deixat en molt bon lloc el nostre club. Tots s'hi han esforçat molt, i només amb això ja ens sentim molt orgullosos, però a més van aconseguir algun premi els equips de Virtudes del Fresno i Josefa Herrera, que van quedar segones classificades al campionat femení de dupletes, i l'equip format per Alfonso Moreno, Xavi Expósito i Xevi Suárez, que van quedar tercers en el campionat de tripletes masculines del Sant i Patró.

Enhorabona a tots per la seva implicació i el seu bon joc.

I per finalitzar, m'agradaria dir que espero poder sumar molts anys més envoltada de la gent tan meravellosa que forma aquest club. En nom de tots ells, i de mi mateixa, vull desitjar a tothom unes molt bones festes de Nadal i un feliç any nou 2024.

La presidenta del CP Avinyonet
Encarnita Campos



MOSTRA DE POESIA D'AVINYONET DE PUIGVENTÓS

Com cada any, la festa de la poesia d'Avinyonet de Puigventós va arribar de la mà de la Festa Major de Sant Jaume i, talment com l'any passat, tingué lloc als jardins de la Comanda, un espai fantàstic i acollidor per tal de rebre la XXIV Mostra de poesia del poble. Vint-i-quatre anys són molts anys, però el desig de continuar oferint poemes i cultura en plena canícula estiuenca no decau, sinó que cada any intentem de millorar l'edició anterior i fer passar una bona vetllada poètica a tots aquells que, any rere any, ens hi volen acompanyar.

I certament que l'afluència de convilatans i de gent de fora que venen a gaudir de la vetllada omple l'àmbit de la Comanda d'una atmosfera especial, on la cadència de cada poema embolcalla l'espai que ens acull. Sovint, però, no només en són les paraules, sinó que diferents actuacions musicals donen el contrapunt perfecte a la vetlla. Així, enguany, l'encarregada de fer-nos gaudir del privilegi musical foren l'Arlet Nogué i el seu violoncel. Va ser un veritable privilegi que ens hi volgués acompanyar.

Aquest ja és el tercer any que la mostra va lligada amb el concurs de poesia d'Avinyonet, un concurs que, només amb tres edicions, ha esdevingut d'una notorietat manifesta, tant dins de l'àmbit comarcal com nacional. Rebre més de setanta poemes d'arreu del Principat, de Mallorca, de València... no fa sinó esperonar-nos a continuar treballant per fer de la nostra llengua i la nostra cultura un dels eixos vertebradors del nostre país.

En aquesta edició el primer premi fou per al Sr. Joan Armengol, de Solsona, amb el poema El tremp del Desig, mentre que el segon i el tercer foren per al Sr.

Lluís Bosch, de Figueres (El temple del vent) i el Sr. Manel Menéndez, de Llançà, (Tic-tac) respectivament.

Certament no els podem publicar tots per raons d'edició, i és per això que el nostre Jurat va escollir els vint-i-quatre que va considerar que mereixien aital distinció. Amb tot, el nostre més sincer agraïment a tots aquells poetes i poetesses que any rere any tenen el concurs de poesia d'Avinyonet de Puigventós entre els seus objectius literaris.

No voldria acabar sense fer un especial agraïment a totes aquelles persones que, de manera desinteressada, fan possible que la mostra de poesia segueixi endavant: la Susi Tàpias, la Lourdes Sibecas, la Roser Bosch, la Natàlia Estarriol, el Duet Dit i Fet (Ponsa&Cuevas), en Gerard Mas (il·lustrador), la Carme Pagès, la Carme Llaona i la Rosa Canadell (jurat del concurs), i, evidentment, l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós.

A tots ells, moltes gràcies!

Ernest Pibernat i Bosch
Avinyonetpoesia



BIBLIOTECA MUNICIPAL LLUÍS POCH

Amb l'arribada del setembre i el retorn a les tasques quotidianes (feina, escola, institut...), els voluntaris de la biblioteca municipal vam reprendre l'obertura d'aquest espai per continuar oferint aquest servei a qui en necessiti fer ús per treballar o per estudiar, o per a qui vulgui gaudir d'una tranquil·la estona de lectura.

Aquesta temporada 2023-24, la biblioteca estarà oberta els dijous, de 17 a 19 h.

Aquesta temporada, la biblioteca estarà oberta els dijous, de 17 a 19 h.

Recordem que a la biblioteca s'hi pot trobar un ampli ventall de llibres, enciclopèdies, revistes..., tant per a adults, com per a joves i infants, per consultar in situ o per endur-se en préstec. Aquest fons bibliogràfic es regenera i modifica periòdicament amb aportacions de llibres nous o usats provinents d'entitats o de particulars que generosament en fan donació i a qui transmetem el nostre agraïment.

Disposem de la premsa local setmanal (Empordà, Hora Nova) per als nostres usuaris.

HORA DEL CONTE
AVINYONET DE PUIGVENTÓS
CADA PRIMER DIJOUS DE MES, A LES 17H

05 D'OCTUBRE
02 DE NOVEMBRE
14 DE DESEMBRE*
11 DE GENER*
01 DE FEBRER
07 DE MARÇ
04 D'ABRIL
09 DE MAIG* (festa cloenda)
*PRIMER DIJOUS FESTIU / PONT

AMB LA BEL CONTES
A LA BIBLIOTECA MUNICIPAL LLUÍS POCH I ROS

2023 / 2024

Voluntaris de la biblioteca Avinyonet de Puigventós Ajuntament Diputació de Girona ESCOLA GOUCAL COMELLES AVINYONET DE PUIGVENTÓS

Així mateix, hi ha la possibilitat, per a les persones que ho puguin necessitar, de fer ús d'un ordinador connectat a la xarxa.

El primer dijous de cada mes, i tal com ja es va dur a terme en temporades anteriors, amb la col·laboració de l'Ajuntament i de l'escola, a la biblioteca oferim com a activitat complementària, l'Hora del Conte, conduïda per la BEL CONTES, adreçada bàsicament als nens i nenes d'educació infantil i de cicle inicial. La Bel, amb les seves curioses i divertides històries i amb els seus personatges, representats per titelles, cap-grossos o simplement amb dibuixos, té la capacitat de transportar els assistents a un món de fantasia on tots se senten protagonistes i on s'ho passen d'allò més bé. Us hi esperem!

Paral·lelament al servei de la biblioteca, recordem que al porxo de l'Ajuntament hi ha instal·lada la Biblioteca Lliure, una gran nevera, aportació de l'Ajuntament, on podeu deixar els llibres que tingueu i vulgueu oferir (excepte enciclopèdies, llibres de text i quaderns de treball), i d'on podeu agafar els que us puguin ésser útils. Cal que aquesta nevera estigui sempre plena perquè se'n pugui beneficiar tothom!

LA CAVALCADA DE REIS

visita del
patge reial
AVINYONET DE PUIGVENTÓS

El patge reial arribarà a Avinyonet per recollir les cartes per a Ses Majestats els Reis de l'Orient

Divendres
29 de desembre
de 18:30h a 20h
davant de l'Església

Organitza: Avinyonet de Puigventós Ajuntament Col·labora: Igualtat d'Oportunitats i Voluntaris de tot

ATENCIÓ!

Un regal per nen/a (no superior a 20 €).

Calia inscriure's a

administracio@avinyonetdepuigventos.cat
o al 972547069, indicant NOM i EDAT, abans del 15 de desembre.

Dur el regal a la Societat, dins una bossa, abans del 2 de gener. Cal que el nom i l'edat del nen/a sigui visible.

CAVALCADA DE REIS
AVINYONET DE PUIGVENTÓS
JA HA TORNAT EL NADAL, ELS REIS I ELS SEUS PATGES VÉVEN DE CAMÍ!

Estimats Reis Mags d'Orient, porteu el regal dels nens i nenes d'Avinyonet de Puigventós

DIVENDRES 5 DE GENER DE 2024: CAVALCADA
Inici a les 19h al poble i arribada a la Plaça Pous i Pagès. A continuació, els Reis repartiran els regals a la mainada assistent, a la sala de la SOCIETAT.

ATENCIÓ!
- Un regal per nen/a (no superior a 20 €).
- Cal inscriure's a administracio@avinyonetdepuigventos.cat, o al 972547069, indicant NOM i EDAT, abans del 15 de desembre.
- Dur el regal a la Societat, dins una bossa, abans del 2 de gener. Cal que el nom i l'edat del nen/a sigui visible.

Organitza: Avinyonet de Puigventós Ajuntament Col·labora: Igualtat d'Oportunitats i Voluntaris de tot

PICA - RASCA 2023

Aquest any m'he decidit a escriure aquestes paraules a títol personal, no com a grup.

El motiu és poder explicar que som un grup de dones, molt diferents les unes d'altres, per cert, però amb un objectiu comú, que no és altre que guarnir el poble en les celebracions més especials com ara Nadal, la Fira del follet o quan arriba el bon temps.

Sempre hem intentat fer-ho amb material reciclat, per posar el nostre granet i aconseguir un món una mica millor, i no gastar comprant material nou.

Però, a més, ho fem perquè ens agrada i hi passem una bona estona. Crec que és un moment per a altres coses, com parlar de tot el que ens passa pel cap, de vegades coses divertides i de vegades no tant; és un moment també per distreure's, com m'heu dit un munt de vegades, i no pensar en res; també per tenir companyia, que és molt

important per a les persones. Per altra banda, ens ajudem les unes a les altres i, per què no dir-ho, de vegades ens enfadem: poca cosa, aviat ens passa... Com diuen, això succeeix a les millors cases...

Doncs aquest any, com he dit al començament de l'escrit, escric a títol personal per dir-vos que sou extraordinàries, voluntarioses, simpàtiques i una mica entremaliades. Quan se us necessita, allà se us troba, i això no té preu.

Sempre he pensat que s'aconsegueixen moltes més coses si es fan entre tots, i vosaltres en sou la mostra. Em sento molt agraïda de poder estar amb totes vosaltres.

Si vols formar part del nostre grup, ens trobem els dimarts, de 17 a 19h, a la Sala de La Societat.

Sílvia Cros



LA SOCIETAT D'AVINYONET

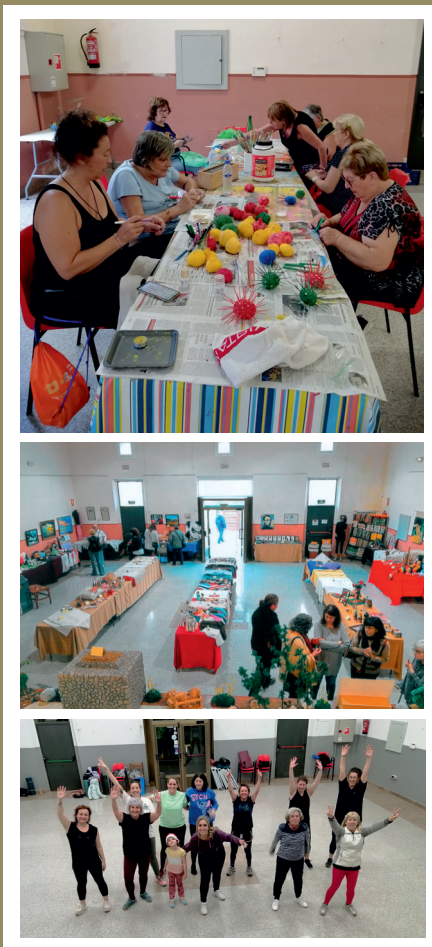
Aquest any hem pogut començar molts dels projectes que teníem ganes d'engegar a la Sala de la Societat Avinyonetenca.

Començarem parlant del Carnaval, que vàrem celebrar amb sopar i música per ballar. Molta gent hi va venir disfressada i la vetllada va ser molt divertida.

El març es va organitzar la XVIII Exposició del Dia Internacional de la Dona. Aquest any es va decidir de fer-la a la Sala, que va quedar ben plena, tant de treballs manuals com de visitants, que van ser molts, que gaudiren de tot el que hi havia exposat. Moltes gràcies a totes les voluntàries per dur a terme una exposició tan bonica. Durant l'any, a més, s'hi han fet diverses presentacions de llibres.

El juny volíem fer alguna altra activitat que fos diferent i per a tots els públics, així que, aquesta vegada, a més d'organitzar un sopar, va venir un mag que ens va oferir un espectacle fantàstic que ens va deixar a tots bocabadats.





Durant la Festa d'Avinyonet ens vam presentar a la baixada de carretons i vam quedar en molt bon lloc.

Com l'any passat, també hem organitzat la Castanyada, enguany amb Halloween inclòs. Estem molt contents de la participació de tots els veïns allà on es feia el túnel del terror. Sense ells no hagués estat possible tenir uns carrers que, de tan macos, feien por. Podeu veure les fotos a [@societatavinyonet](https://www.instagram.com/societatavinyonet).

També hi ha activitats que són fixes, com ara les manualitats amb el grup Pica-rasca i les classes de zumba i pilates. Esperem, més endavant, poder organitzar més activitats, perquè tothom hi trobi alguna cosa que sigui del seu gust i pugui passar una bona estona.

Enguany, pel que fa a festes, farem una quina amb molts premis i sorpreses. Us hi esperem a tots. Aprofitem per desitjar-vos molta sort. Per acabar, aquest any també volem organitzar una festa per Cap d'Any, ja que hi ha gent que ho ha suggerit. Serà el primer cop que es farà i esperem que vagi tan bé com totes les festes que hem organitzat fins ara.

Per altra banda, estem recopilant fotos antigues del poble per fer-ne una exposició. Pel que fa al local, intentem anar-lo millorant, així que s'ha pintat i s'han canviat els llums d'emergència. També s'ha sonoritzat la sala per poder gaudir de música. Com sempre, si teniu noves idees per engegar nous projectes, ens ho podeu comunicar.

Si voleu fer-vos-en socis, només ens ho heu de comunicar escrivint-nos a la següent adreça electrònica: societatavinyonet@gmail.com. Nosaltres continuarem fent coses per i amb el poble. Estem molt agraïts a tots els qui ho feu possible.

LA NOSTRA PARRÒQUIA

CATEQUESI. La nostra parròquia, un any més, juntament amb les parròquies de l'Arxiprestat de l'Alt Empordà, ha iniciat un nou curs de catequesi destinat a totes aquelles famílies que vulguin viure i ensenyar als seus fills el camí de Jesús i de l'Evangeli, la seva proposta de vida amb actituds i valors cristians, així com escoltar, parlar, pregar i donar gràcies a Déu per la vida, família, amics... i tantes experiències viscudes. Us animem des d'aquí a fer les vostres inscripcions.

Aquest curs, un any més, compartirem la formació, la celebració i la trobada familiar de grups de catequesi empordanesos al santuari de la Salut de Terrades amb els infants de primer i segon any: l'Éric, l'Ariadna, la Lucía, en Biel, en Luca, l'Edurne, l'Arlet, la Naiara, la Laia, la Júlia i en Martí.

La catequesi és un servei eclesial de la Paraula de Déu orientat a fer madurar en la fe cristiana les persones, els infants i les comunitats. És una responsabilitat de tota la comunitat, i encara que aquest servei es concreta en unes persones que se senten

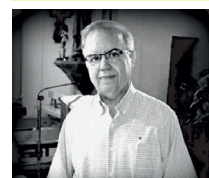
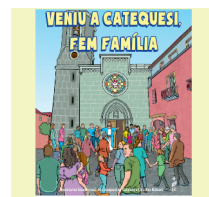
cridades a esdevenir catequistes, com la Margarita, ho fan en nom de l'Església, en especial de la Parròquia, en virtut de la missió confiada per ella.

LA PARRÒQUIA és presència eclesial al poble, àmbit de l'escolta de la Paraula, del creixement de la vida cristiana, del diàleg, de l'anunci, de la caritat generosa, de l'adoració i la celebració. A través de totes les seves activitats, encoratja i aglutina els seus membres: mossens, Consell Parroquial, fidels, infants que es preparen per a la Primera Comunió, catequistes, voluntaris... La Parròquia és una font d'aigua viva que Jesucrist ens ofereix a cadascun i a cadascuna de nosaltres.

MN. JORDI PLA

D'ençà del mes de febrer la nostra comunitat prega per la recuperació del nostre mossèn, tan estimat, que segueix molt ben atès a la residència Bisbe Sivilla. Li fem arribar una càlida i sentida abraçada. En comunió.

Maria Vilanova Teixidor (secretària Consell Parroquial).



LES BARRAQUES DE PEDRA SECA, PATRIMONI DE LA GARRIGA D'EMPORDÀ

La Garriga d'Empordà està conformada pels municipis d'Avinyonet de Puigventós, Biure, Llers, Pont de Molins i Vilanant. En aquest territori es troben nombroses construccions de pedra seca. Les barraques de pedra seca de la Garriga tenen, certament, un valor històric, ja que són un element que permet explicar les formes de vida, d'explotació agrícola i econòmica en general, i les formes de propietat de tota aquesta àrea geogràfica. Tenen un valor arquitectònic, etnològic, documental i tècnic en tant que són exemples de tècniques constructives populars i de la seva evolució en un lloc concret. Així mateix, tenen un valor paisatgístic, ja que configuren una fesomia característica i un valor d'identitat per a tota la zona on s'estenen.

Des del Consell Comarcal ens van proposar participar en un projecte transversal que permetés la recuperació i la posada en valor del patrimoni de la pedra seca a la Garriga d'Empordà.

Aquest projecte ha consistit a apadrinar diferents barraques, formalitzant un acord on padrins i padrines (dels diferents grups de classe) s'han compromès a visitar, com a mínim un parell de cops a l'any, la barraca apadrinada i a enviar una o diverses fotografies als responsables del projecte. Això els permetrà saber si cal fer-hi alguna actuació i garantir-ne la conservació i protecció, amb la idea que la puguin conèixer i gaudir no només les generacions futures del territori, sinó també totes aquelles persones que ens visitin amb l'interès de conèixer de primera mà el nostre patrimoni cultural i etnològic.

La realització d'aquest projecte ha ajudat mestres i alumnes, i per extensió, l'entorn proper, a :

- CONÈIXER les estructures de pedra seca, les seves característiques i usos.
- Entendre per què cal RESPECTAR les estructures de pedra seca i el seu entorn.
- PROCURAR pel manteniment de les estructures de pedra seca i del seu entorn, evitant que es degradin, que es malmetin o que s'oblidin.
- COMPARTIR amb d'altres persones del nostre entorn l'existència de les estructures de pedra seca i la tècnica amb la qual han estat fetes.



Així és com ho han viscut els nostres alumnes:

El passat dia 23 d'octubre, l'alumnat de quart, cinquè i sisè de l'Escola Gonçal Comellas vam fer una sortida al Parc Natural de la Garriga en el marc del projecte "Pedra Seca", promogut pel Consell Comarcal de l'Alt Empordà. Aquest projecte busca preservar el coneixement i la cultura en relació amb l'ofici de marger.

Després d'haver-nos fet una exposició i una xerrada al porxo de l'escola, vam fer una sortida per veure una obra de teatre que ens mostrà, de manera lúdica, la importància de la pedra seca.

Vam poder veure dues cases fetes de pedra seca, i fins i tot els responsables ens van ensenyar un ritual per espantar les bruixes i els esperits!

Aquesta sortida ens ha portat també a interessar-nos per l'ofici de marger. A més, vam anar a veure un taller on ensenyen l'ofici. Al llarg del projecte, ens han obsequiat diverses coses: un punt de llibre, una xapa i un diploma.

D'aquest projecte hem après que la pedra seca és molt important, ja que està relacionada amb els nostres avantpassats i com utilitzaven aquestes cases per guardar-hi eines o per fer-los aixopluc quan pasturaven. També és important perquè molts animals utilitzen les parets com a cau. En general, la nostra valoració és molt positiva.

Alumnat de 6è
Escola Gonçal Comellas d'Avinyonet de Puigventós



ESPAI D'EXPERIMENTACIÓ A LA LLAR D'INFANTS

Des del passat 1 de novembre la Llar Puigventós està gestionada per Orió Eduserveis. A la llar d'infants s'ofereix el servei de primer cicle d'educació infantil (0 a 3 anys) i compta amb un equip educatiu: la Marina, la Marta i la Lluïsa (substituint la Roser), que desenvolupen el projecte educatiu coordinadament amb la resta d'equips de les altres llars d'infants gestionades per Orió Eduserveis, SL, sota una coordinació i direcció pedagògiques de la pròpia empresa.

Des de la llar es promouen projectes pedagògics innovadors que situïn l'infant i el seu benestar emocional i físic al centre de les activitats i que en potenciïn el desenvolupament psicomotor i les capacitats. També es vetlla perquè tota la comunitat educativa pugui participar en aquest procés d'ensenyament- aprenentatge, així que us animem a acompanyar-nos en les diferents activitats que es proposen des de la llar.

La manipulació i l'experimentació són dos aspectes bàsics en el procés de descobriment dels infants i, per tant, per al seu desenvolupament d'aprenentatge. A l'espai de la taula d'experimentació els infants també descobreixen conceptes relacionats amb la quantitat i la qualitat. Al mateix temps ens permet treballar el desenvolupament del llenguatge, tant matemàtic com general.

Els infants exploren, a partir de la manipulació amb materials inespecífics, continus de la natura com per exemple la pols de la taronja juntament amb pela de taronja que els ajuda a omplir, buidar, fer transvasaments... i alhora els proporciona una gran varietat de sensacions. També desenvolupen i augmenten el nivell d'atenció i concentració i d'aquesta manera els infants estructuren la ment mitjançant la informació que reben manipulant i jugant.



Excursió Inoblidable a PortAventura dels Joves d'Avinyonet de Puigventós

El passat 2 de maig, els joves d'Avinyonet de Puigventós van viure una experiència única en la seva sortida a PortAventura, conjuntament amb els joves de Llers. L'esdeveniment va ser tot un èxit, amb una molt bona participació dels joves dels dos pobles, que van compartir rialles, emocions i moments inoblidables en el parc temàtic.

Humor i Diversió dels joves l'Espai Jove: Activitat de Final de Temporada a Sant Pere Pescador

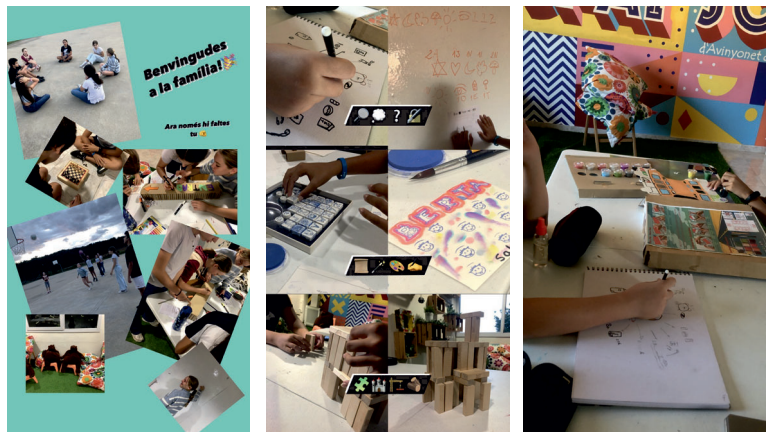
Com a activitat de cloenda del curs 2022/2023 de l'Espai Jove, els joves d'Avinyonet de Puigventós van participar en una jornada emocionant a "humor amarillo" a Sant Pere Pescador. Aquest esdeveniment va reunir joves d'Avinyonet de Puigventós, Cantallops i Vilamalla, que es varen sentir submergits en un ambient de diversió i camaraderia.

Novetats a l'Espai Jove d'Avinyonet de Puigventós

Des del mes de setembre, l'Espai Jove d'Avinyonet de Puigventós disposa d'una nova dinamitzadora. Cada divendres a la tarda, de cinc a vuit, la Júlia porta a terme un munt d'activitats lúdiques de tota mena. Les dinàmiques que s'hi realitzen varien segons les peticions dels seus membres, però faci el que es faci, la diversió sempre hi és present. Entre les activitats preferides dels joves destaquen els jocs esportius, els jocs de taula i els treballs artístics i manuals. Tot i això, també són remarcables les dinàmiques de cohesió entre rialles, els enigmes, els jocs de coneixença i el treball cooperatiu. Per aquests i molts altres motius, l'Espai Jove d'Avinyonet és molt més que una entitat de lleure. La monitora afirma que les dinàmiques que s'hi desenvolupen són molt beneficioses pels seus usuaris: exerciten el cos i la ment, s'allunyen del mòbil, milloren les habilitats socials, cultiven la creativitat i, sobretot, aprenen a escoltar i a sentir-se escoltats.

Des de l'inici d'aquesta nova temporada, l'Espai Jove ha anat organitzant i col·laborant en diversos projectes, com la diada de Halloween a Mas Pau. Totes les activitats que van tenir lloc a la urbanització el dia 31 d'octubre van ser un èxit rotund. Una de les activitats més multitudinàries va ser el passatge del bosc encantat, a cura de la companyia Aestus. Gràcies a la bona resposta de la gent, l'ajuntament es planteja fer-lo de nou l'any que ve amb noves aportacions. Pel que fa a les activitats del Centre Cultural Puigventós, van rebre una gran quantitat de públic familiar disposat a gaudir amb els tallers infantils de la Berni, a emocionar-se amb la pel·lícula de Coco i a cantar a ple pulmó al karaoke terrorífic.

Aquest nou curs ve carregat de nou material i de nous projectes, com el taller de lectura amb la Berni o les colònies joves. Per tal de continuar fent possible totes aquestes i moltes altres activitats, des de l'Espai Jove continuarem treballant i escoltant totes les propostes que ens arribin. Creiem que el compromís i la participació dels joves d'Avinyonet de Puigventós ha de servir per demostrar que la col·laboració i la diversió són elements clau per construir una comunitat activa i unida. Frisem per saber què ens presentarà el futur i desitgem viure molts més moments especials junts.



Aquest codi QR correspon a una enquesta dirigida a conèixer les opinions, visions i coneixements sobre la menopausa entre la població de l'Alt Empordà. Un treball conjunt entre l'ICS-AP Girona, ASSIR de la Fundació Salut Empordà, Institut de Recerca Glòria Compte i Albera Salut. Moltes gràcies per la vostra participació.



LAMENOPAUSA

La menopausa és l'etapa de la vida de la dona en què, de manera natural, la menstruació desapareix definitivament. La menopausa és fruit del deteriorament natural dels ovaris.

Acostuma a aparèixer entre els 40 i els 55 anys, però també pot fer-ho abans o després d'aquesta franja d'edat. Tot i que és un procés biològic natural, els canvis físics i emocionals que provoca poden afectar el benestar de la dona.

CANVIS FÍSICS I EMOCIONALS

Les manifestacions de la menopausa varien molt en funció de la persona i cada dona les viu de manera diferent. Malgrat això, de manera general la menopausa produeix el següent:

- **Alteracions en el cicle menstrual.** Acostumen a ser un dels primers signes. La freqüència d'aparició de la menstruació pot augmentar o disminuir.
- **Sufocacions.** Són el signe que tradicionalment s'associa a la menopausa. Són sensacions sobtades de calor que generalment es concentren a la part superior del pit i a la cara, però que després es poden estendre a tot el cos.
- **Trastorns del son.** La menopausa pot provocar insomni a causa de la sudoració nocturna. La manca de son pot afectar el rendiment de la dona durant el dia i provocar-li fatiga, irritabilitat i problemes de concentració i de memòria.
- **Alteracions vaginals**
- **Alteracions en la salut sexual**
- **Alteracions urinàries.** Els músculs de la bufeta tendeixen a debilitar-se i la uretra es pot ressecar, inflamar i irritar. Aquests canvis poden provocar un augment de la freqüència de micció, incontinència urinària i infeccions recurrents.
- **Afectacions en l'estat d'ànim.** La menopausa pot provocar canvis d'humor, irritabilitat, ansietat, angoixa, tristor i, fins i tot, afavorir l'aparició de depressió.
- **Altres canvis físics.** La menopausa pot influir en l'estat de la pell i fer-la més fina, ressecar-la i disminuir-ne l'elasticitat. També pot comportar la caiguda dels cabells (alopècia) i la pèrdua de massa muscular, que pot causar dolor tant als músculs com a les articulacions. Altres canvis en l'organisme que, a llarg termini, poden incrementar el risc de patir determinades malalties:
 - la densitat òssia es redueix i, per tant, augmenta la predisposició a tenir osteoporosi
 - els nivells de colesterol s'alteren, fet que afavoreix l'aparició de malalties cardiovasculars, com ara l'infart agut de miocardi
 - el mecanisme d'eliminació de la glucosa s'altera i, en conseqüència, augmenta el risc de desenvolupar obesitat i diabetis.

VIURE AMB LAMENOPAUSA

Petits canvis en l'estil de vida us poden ajudar a mantenir-vos sanes i a fer front als canvis físics i emocionals que comporta la menopausa:

- Seguiu una alimentació sana i equilibrada i tingueu en compte les recomanacions següents:
 - Una dieta rica en calci i en vitamina D pot ajudar a prevenir l'osteoporosi.
 - Cal reduir el consum de greixos saturats, per evitar la hipercolesterolèmia i l'obesitat, i de sal, per prevenir la hipertensió arterial.
 - Es recomana menjar llegums i augmentar el consum de fruita, verdura i cereals integrals perquè aporten vitamines, minerals i fibra.
 - Convé beure entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia.
- Feu activitat física diària.
- Manteniu un pes saludable.
- Davant les sufocacions i la sudoració nocturna, podeu:
 - Vestir roba lleugera, de cotó o altres teixits naturals que permetin la transpiració. Utilitzar diverses peces que es puguin anar traient permet reduir la calor de manera progressiva.
 - Evitar els possibles factors desencadenants, com ara els àpats picants o calents, la cafeïna, el tabac, l'alcohol, les situacions d'estrès i els ambients càlids.
 - Prendre begudes fredes.
 - Respirar lentament i profundament en sentir una sufocació.
- Els hàbits d'higiene del son us poden ajudar a dormir millor.
- Per evitar la sequedat vaginal, podeu utilitzar productes humectants o lubricants de venda lliure a les farmàcies. A més, una vida sexual activa contribueix a millorar la salut de la vagina.
- Eviteu l'alcohol i el tabac perquè, entre moltes altres raons, augmenten el risc de patir osteoporosi. Fumar, a més, contribueix a l'aparició de malalties cardiovasculars.

PREGUNTES FREQUENTS

Com sé que les alteracions menstruals són fruit de la menopausa i no d'una altra cosa?

Si teniu dubtes, consulteu amb el vostre professional sanitari de referència. Podria demanar-vos anàlisis de sang i d'orina per verificar els vostres nivells hormonals.

És normal sagnar en qualsevol moment del cicle menstrual?

Si sagneu entre períodes, consulteu-ho amb el vostre professional sanitari de referència, per saber si pot ser símptoma d'algun problema de salut.

Després de dotze mesos consecutius sense tenir la menstruació, torno a sagnar. És normal?

Després d'un any sencer sense tenir la menstruació, no hauríeu de sagnar. Si us passa, consulteu-ho amb el vostre professional sanitari de referència.

TALLER D'ESTIRAMENTS

Gratuïta i subvencionada per l'Ajuntament

Des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà oferim una sèrie d'activitats per a tot tipus d'edats.

En el cas d'Avinyonet de Puigventós, l'activitat que oferim és **gimnàstica de manteniment** per a gent gran, aquella gimnàstica capaç de trencar amb totes les barreres de l'edat. En aquesta activitat es realitzen: estiraments, exercicis de mobilitat articular implicant tots els músculs del cos, circuits de tot tipus amb tot de material variat, balls en línia i molt més. L'activitat es realitza els dimecres i divendres de 16:00h a 17:00h a càrrec de la nostra monitora, Mar, al Centre Cívic del poble o bé, si fa bo, a l'espai del costat de l'Ajuntament.

Si penseu que aquesta activitat pot ser del vostre interès, us animem a provar-ho sense por.



AVINYONET CARDIOPROTEGIT

Dos desfibril·ladors més a Avinyonet!

L'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós ha instal·lat dos desfibril·ladors (DEA) fixos més, a part dels que ja teníem: un a la concurrencuda **Plaça Pous i Pagès**, al costat de la Societat Recreativa Unió Avinyonenca, i un segon, a la **zona esportiva de Mas Pau**.

Aquests se sumen als tres que ja havíem instal·lat gràcies al Programa Girona Territori Cardioprotegit de Dipsalut: un a l'**Ajuntament**, un altre al **Centre Cultural Puigventós** i finalment un tercer a les instal·lacions del **camp de futbol i petanca**.

Més del 90% de les persones que pateixen una mort sobtada cardíaca lluny d'un centre mèdic moren. Molts s'haurien pogut salvar si se'ls hagués intervingut a temps amb un desfibril·lador (DEA).

Els desfibril·ladors instal·lats són aparells automàtics, molt senzills d'utilitzar, i els pot fer servir tothom, encara que no tingui formació prèvia.

Amb aquesta xarxa de DEA es pretén poder intervenir ràpidament en el cas que una persona pateixi una aturada cardíaca, la qual cosa converteix Avinyonet de Puigventós en un territori cardioprotegit.

Podeu trobar més informació a la web municipal www.avinyonetdepuigventos.cat i a la web de Dipsalut www.dipsalut.cat.



Taller de memòria

Vols millorar la teva memòria?

Els tallers estaran impartits per professionals de l'àrea de Benestar del Consell Comarcal.

En aquest taller s'entrenaran i s'estimularan les capacitats per millorar les funcions mentals i per frenar el deteriorament de la memòria i de la cognició general.

Aquesta activitat consta de 12 sessions d'una hora setmanal.



Cada dimecres de 18h00 a 19h00
Inici el 5 d'octubre
A la Biblioteca d'Avinyonet

Gratuït

Per a més informació i/o inscripcions a l'Ajuntament: 972 547 069 o bé per correu electrònic: aodl@avinyonetdepuigventos.cat

Organitza:



Amb el suport de:



Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dimarts a les 16:00 h

Avinyonet de Puigventós

Altres informacions: Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natural i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts.

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o <https://www.itinerarisiparcdesalut.cat/>.

Punt de trobada: Davant de l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós



TALLER Estiraments per a la gent gran
Vols millorar la teva mobilitat? Et proposem fer gimnàstica de manteniment.
Dimecres i divendres, de 16 a 17h, al Centre Cívic.
Inici: 6 de setembre de 2023
GRATUÏT
Millora la teva mobilitat. Flexibilitat, agilitat i coordinació de moviments per mitjà de senzills exercicis. Només calen ganes de passar-ho bé, i calçat i roba còmoda. T'hi esperarem!!
Per a més informació i/o inscripcions truca a l'Ajuntament.

FINALITZADES LES OBRES DE MILLORA DEL CLAVEGUERAM I PAVIMENTACIÓ DEL C/ TRAMUNTANA DE LA URBANITZACIÓ MAS PAU (PUOSC 2020-2024)

L'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós aconsegueix 370.000 € de les línies de subvenció del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC) de la Generalitat de Catalunya, 120.000 € dels quals per a l'obra de millora del clavegueram del C/ Tramuntana.

El passat 21 de maig, el Govern va aprovar les bases reguladores de la convocatòria de les línies de subvenció del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC) corresponent als anys 2020-2024. L'objectiu del Pla era impulsar accions que afavorissin la generació d'oportunitats i el desenvolupament econòmic al territori.

Aquest Pla és el principal instrument de cooperació econòmica per portar a terme obres i serveis de competència municipal i s'estructura en dues línies de subvenció:

- L1. Programa general d'inversions (250.000 €).
- L2. Subvencions per acció territorial a municipis de fins a 5.000 habitants (120.000 €).

Des de l'àrea de medi ambient i desenvolupament local de l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós es varen redactar les memòries i es va presentar la sol·licitud de dos projectes amb la finalitat de portar a terme la rehabilitació de l'edifici de «Cal Suís» juntament amb la pavimentació de carrers del sector comercial i empresarial (sector nord-est) d'Avinyonet de Puigventós (nucli antic) i la millora del clavegueram i pavimentació del C/ Tramuntana de la urbanització Mas Pau.

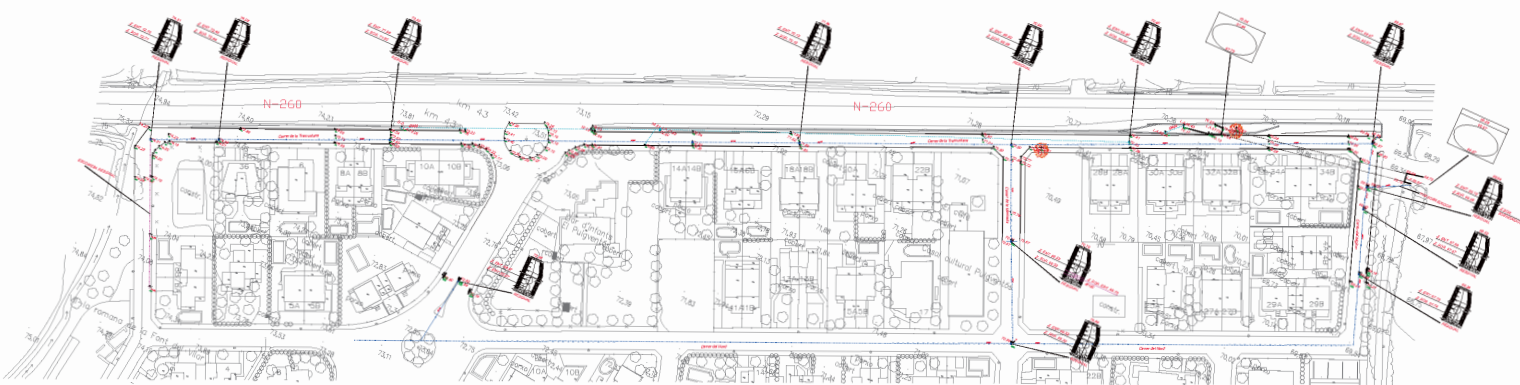
Aquests darrers mesos han finalitzat les obres per la línia 2 corresponent al PROJECTE DE MILLORA DEL CLAVEGUERAM I PAVIMENTACIÓ DEL C/TRAMUNTANA DE LA URBANITZACIÓ MAS PAU.

Aquesta actuació ha consistit en la construcció d'una nova xarxa per a pluvials en el sector esmentat. L'execució ha permès eliminar els problemes actuals en el servei i una millor evacuació de les aigües provinents de les fortes pluges, evitant les inundacions a la zona.

PRESSUPOST GLOBAL DETALLAT I BALANÇ ECONÒMIC

Segons pressupostos tramesos a l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós el total del cost de l'actuació objecte de subvenció és de 135.001,72 euros.

D'aquest import, la Generalitat de Catalunya ha atorgat una subvenció (línia d'acció territorial del PUOSC 2020-2024) per un import de 120.000,00 euros per a les anualitats 2022/23.



“

Júlia Gil, alcaldessa d'Avinyonet de Puigventós: «Per part d'aquest Ajuntament, es creu necessari valorar iniciatives sorgides des del territori i que proposin i afavoreixin la creació de llocs de treball, tot generant oportunitats i creant sinergies amb els valors i els agents del territori.

”



LA NOVA LLEI DE PROTECCIÓ DELS DRETS I EL BENESTAR DELS ANIMALS HA ENTRAT EN VIGOR

Volem fer-vos avinent que el passat 29 de setembre de 2023 va entrar en vigor la Llei 7/2023, de 28 de març, de protecció dels drets i el benestar dels animals (clicqueu sobre l'enllaç per veure el contingut de la Llei). Aquest nou marc normatiu pretén protegir i garantir el benestar dels animals regulant-ne i controlant-ne la tinença i el tracte.

La nova llei incorpora novetats molt rellevants. Entre d'altres, estableix que els posseïdors de gossos passen a ser-ne tutors i estaran obligats a contractar una assegurança per cobrir els danys que puguin causar a tercers. A més, les persones que vulguin tenir un gos hauran de fer un curs previ. Sobre aquests dos aspectes recollits a la nova llei, el Ministeri ha aclarit que s'han de desenvolupar reglamentàriament i, per tant, encara no entraran en vigor. Tampoc no es podran deixar els gossos sols —sense supervisió ni companyia humana— **més de 24 hores seguides**. Per a la resta d'animals, el límit és de tres dies.

Més enllà d'aquestes importants novetats de la nova llei quant a les obligacions i prohibicions, s'ha de tenir present que també modifica la qualificació d'algunes infraccions. En general, la quantia de les sancions s'incrementa. Per exemple, en el seu article 74, entre d'altres, es considera **infracció greu**: “**No complir les obligacions d'identificació de l'animal**”. I a l'article 76 s'estableix que les **infraccions greus es sancionaran amb multa de 10.001 a 50.000 euros**.

A banda de la identificació, us recordem que cal que tots els propietaris de gossos, gats i fures registrin els seus animals al **cens oficial de la Generalitat de Catalunya (ANICOM)**. Per aquest fi, caldrà omplir la sol·licitud formal, juntament amb l'original dels següents documents:

- Document d'inscripció al Registre d'Animals de Companyia (ANICOM) (Clicqueu sobre l'enllaç).
- Cartilla sanitària de l'animal.
- Document que lliura el veterinari en el moment de col·locació del microxip (document groc).
- DNI del propietari.

ACCIONS INCÍVIQUES

Tot i no ser una novetat de la llei, es recorda que, en general, **els gossos no poden anar deslligats en cap espai públic**. Això vol dir que no poden anar solts als carrers, però tampoc deixar animals solts o en condicions de causar danys a llocs públics o privats d'accés públic, especialment en espais naturals protegits on puguin causar danys a les persones, al bestiar o al medi natural. Així mateix, quant als **gossos considerats potencialment perillosos**, han d'anar lligats i amb el **morrió** posat per qualsevol espai o via pública.

Com a novetat, la nova llei també recull que **els animals de companyia no es poden deixar lligats en un espai públic** (per exemple, quan s'entra a comprar en una botiga i es deixa lligat el gos a fora) sense la supervisió presencial de la persona responsable de la seva cura i comportament.

Una altra acció incívica és deixar a la via pública les deposicions dels gossos. Aquesta acció comporta una sanció que, amb l'entrada en vigor de la nova llei, s'endureix amb quanties que van des dels 500 fins a 10.000 euros.

Finalment, es prohibeixen els collars elèctrics, d'impulsos, de càstig o d'ofec.

ATENCIÓ

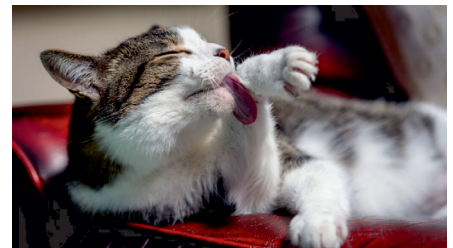
**PROPIETARIS DE GOSSOS
ÉS OBLIGATORI
PORTAR EL GOS LLIGAT
I RECOLLIR LES DEPOSICIONS**



En cas contrari es pot aplicar sanció.

Per consultar l'ORDENANÇA MUNICIPAL DE TIRADA D'ANIMALS i escanejar el codi QR.





No tenir correctament identificat un animal passa a ser una de les infraccions greus, que se sancionaran amb imports que van dels 10.001 als 50.000 euros.

NOU VEHICLE ELÈCTRIC PER A LA BRIGADA MUNICIPAL

L'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós ha rebut un ajut, per un import de 5.000,00 euros, per a l'adquisició d'un vehicle destinat a la Brigada Municipal.

La Brigada Municipal de l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós ha estrenat un nou vehicle elèctric. Es tracta d'una furgoneta model RENAULT KANGOO FURGON ZE L1 START EV45 11KW. Aquest vehicle, necessari perquè els operaris municipals puguin completar les tasques del dia a dia, està parcialment subvencionat. La Diputació de Girona ha concedit un ajut, en el marc de la línia 2 del Programa Del Pla a l'Acció 2022-2023, de 5.000,00 euros per a actuacions per al foment de la mobilitat sostenible, com és el cas de l'adquisició d'aquest vehicle.

Des de l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós es treballa per assolir la màxima eficiència, també energètica, en el parc mòbil de vehicles municipals.

Aquesta notícia està relacionada amb una d'anterior: Concedit el programa Del Pla a l'Acció 2022-2023 on es detallava les diferents línies de subvenció concedides gràcies al programa en qüestió, amb un import total de 26.792,09 euros, per a diferents mesures d'eficiència i estalvi energètic.



L'alcalde i la brigada municipal en el moment de la recepció del vehicle elèctric.

AVINYONET DE PUIGVENTÓS EN ESTAT D'EXCEPCIONALITAT PER SEQUERA

Aquest estat de sequera comporta una sèrie de mesures de gestió i de limitacions en el consum d'aigua.

Atès l'actual escenari de sequera pluviomètrica severa, amb la conseqüent evolució dels indicadors de sequera que estableix el Pla especial d'actuació en situació d'alerta i eventual sequera (PES), l'Agència Catalana de l'Aigua ha declarat l'estat d'excepcionalitat per sequera hidrològica a la Unitat d'Explotació de l'Aqüífer 14-Empordà, a la qual pertany Avinyonet de Puigventós (RESOLUCIÓ ACC/1548/2023, de 4 de maig, per la qual s'actualitzen els estats de sequera pluviomètrica i hidrològica en diverses unitats d'explotació).



Aquest fet implica que s'apliquen unes **limitacions i restriccions més estrictes als diferents usos** que s'abasteixen de les xarxes d'aigua potable. Consulta-les clicant sobre el codi QR.



A la data de redacció d'aquest butlletí l'estat era d'excepcionalitat. Esperem que no canviï a pitjor els propers dies.

ATENCIÓ!

Des de l'ACA ens alerten que les lectures de comptadors dels domicilis sobrepassen els límits de consum. Preguem es corregeixi aquesta situació atès que, des de l'ajuntament, ens veurem obligats a prendre mesures per disminuir -los.



CONTINUEM CLAUSURANT PUNTS D'ABOCAMENT INCONTROLAT

L'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós, aquest cop sense cap suport econòmic, ha clausurat un total de tretze abocaments incontrolats, alguns d'ells molt dispersos, situats al nostre terme municipal, la majoria situats a l'espai de la Garriga d'Empordà i, cada vegada més, a la zona del Manol.

Més enllà del punt de vista estètic, aquests abocaments presenten una sèrie de riscos associats: incendis forestals, contaminació de les capes freàtiques, contaminació del sòl, males olors, risc sanitari, impacte visual dins d'un espai de gran valor biològic i dins de Xarxa Natura 2000, entre d'altres.

INSTAL·LACIÓ DE PLAQUES SOLARS FOTOVOLTAIQUES AL CENTRE CULTURAL PUIGVENTÓS

Aquesta acció impulsada per l'Ajuntament, és un primer pas cap a la transició energètica i permetrà cobrir la demanda elèctrica del centre a partir de l'energia generada. Es tracta d'una nova aposta per la millora i respecte amb el medi ambient, dins el marc del programa "Del Pla a l'acció" que la Diputació de Girona a través de Servei de Medi Ambient ofereix per al finançament d'accions per millorar l'eficiència energètica i reduir l'emissió de gasos amb efecte d'hivernacle. Així mateix, amb la producció d'energia elèctrica amb font renovable es genera un estalvi en el consum d'energia convencional.

La instal·lació fotovoltaica per a la producció d'electricitat es destinarà a l'autoconsum del Centre Cultural Puigventós.

Les obres consisteixen en la instal·lació de 12 mòduls fotovoltaics amb un total 6,06 kWp. La superfície total de captació solar serà d'uns 28,48 m². L'estalvi en electricitat gràcies a l'autoconsum elèctric instantani serà de 3.209 kWh, que sumats als 3.941 kWh excedents s'obtenen 7.150 kWh de producció fotovoltaica. La producció d'aquests 7.150 kWh d'origen renovable suposa un total de 1,851.85 tCO2 evitades.

Així doncs, part de l'energia generada serà per a l'autoconsum del Centre Cultural Puigventós i la sobrant es tornarà a injectar a la xarxa elèctrica a canvi d'una compensació de la factura mensual. Val a dir que les plaques s'han emplaçat d'acord amb la normativa urbanística municipal i respectant al màxim la imatge arquitectònica de l'edifici.



L'actuació, impulsada per l'Ajuntament, compta amb el suport de la Diputació de Girona, que n'ha subvencionat part del cost. Dels 14.985,92 € que ha costat la instal·lació de les plaques fotovoltaïques, la Diputació n'assumirà 11.239,44 euros. La subvenció forma part del programa Del Pla a l'Acció 2022-2023 (línia 5) que la Diputació, a través del Servei de Medi Ambient, ofereix per finançar accions que millorin l'eficiència energètica i redueixin l'emissió de gasos amb efecte hivernacle.

La instal·lació d'aquestes plaques se suma al fet que el subministrament de l'energia prové d'energia verda, i que, en el seu moment, es va ajustar la potència contractada. Tot això, juntament amb el fet d'injectar l'energia sobrant de les plaques, farà que es vegi compensada la factura de l'equipament.

Val a dir que en relació al Programa de Del Pla a l'Acció 2022-2023, a part de la línia 5 esmentada s'ha concedit la línia 1, corresponent a la gestió energètica municipal (línia 1), per un import de 1.095,75 euros que inclou:

- Servei de comptabilitat i gestió de subministraments energètics municipals.
- Punt d'informació energètica municipals adreçats a la ciutadania.

CLUB DE LECTURA INFANTIL I JUVENIL

L'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós ha endegat un Club de lectura per a infants de cicle mitjà i superior, i per a joves a partir d'11 anys.

El passat mes d'octubre es van obrir les inscripcions pel nou Club de lectura infantil i juvenil, a càrrec de Berni Pajdak, i durant tot el curs escolar.

- "**Biblioratlins**" per a infants de cicle mitjà (3r i 4t) i cicle superior (5è i 6è), a la biblioteca municipal Lluís Poch i Ros d'Avinyonet de Puigventós, tots el dimecres de 17h a 18h.
- "**Biblioratetes**" per a joves a partir d'11 anys, a l'Espai jove del Centre Cultural Puigventós de Mas Pau, el tercer dijous de cada mes de 17h a 18h.

L'activitat és gratuïta, subvencionada per l'Ajuntament.

Places limitades. Inscripció prèvia a cuentosatope@yahoo.com o bé a les Dependències municipals, de dilluns a divendres, de 9 a 14h, excepte el dimarts.

CLUB DE LECTURA INFANTIL I JUVENIL
a càrrec de Berni Pajdak

"BIBLIORATOLINS"
per a infants de cicle mitjà (3r i 4t) i cicle superior (5è i 6è)
Biblioteca Municipal
Lluís Poch i Ros d'Avinyonet de Puigventós
tots els dimecres de 17h a 18h

"BIBLIORATETES"
per a joves a partir de 11 anys
Espai Jove
Centre Cultural Puigventós de Mas Pau
el tercer dijous de cada mes de 17h a 18h

tot el curs escolar 2023-2024
a partir del mes d'octubre

ACTIVITAT GRATUÏTA
per a infants i joves d'Avinyonet de Puigventós i Mas Pau
places limitades (un màxim de 15 participants per grup)

inscripció prèvia a l'Ajuntament
(dilluns, dimecres, dijous i divendres de 9:00 a 14:00)
tel: 972547069
o per correu electrònic: cuentosatope@yahoo.com

 
voluntaris de la biblioteca



Si teniu un nou vehicle i el voleu domiciliat, recordeu que caldrà presentar la domiciliació bancària corresponent.

CALENDARI FISCAL

Impost sobre vehicles de tracció mecànica i Cementiri: del 15 d'abril al 15 de juny.

IBI rústica i urbana: del 15 d'octubre al 15 de desembre.

IAE (XALOC): de l'1 de setembre al 31 d'octubre.

Taxa de rètols publicitaris: del 15 d'octubre al 15 de desembre.

Aigua i escombraries: trimestral.



FRACCIONAMENT

Es pot sol·licitar el fraccionament de l'IBI **abans del 15 d'abril**.

L'import del **primer pagament** equivaldrà al 40% del principal de l'import i es carregarà en el compte corrent en què s'hagi domiciliat el pagament el dia **15 de juny de cada any**.

L'import del **segon** termini serà del 60% restant, i també es carregarà en el compte corrent el **primer dia del període voluntari**.

L'import mínim per a sol·licitar el fraccionament serà de 200€/objecte tributari.

50%
Bonificació IBI



En el Ple de 4 de novembre es va aprovar la modificació de l'art. 11 de l'ordenança fiscal reguladora de l'impost de béns immobles, afegint dos punts:

BONIFICACIÓ PER A HABITATGES ON S'INSTAL·LIN SISTEMES D'APROFITAMENT D'ENERGIES RENOVABLES:

"Tindran dret a una **bonificació del 50%** de la quota íntegra de l'IBI, sempre que ho sol·licitin els interessats abans de l'inici de les obres, **els habitatges en què s'instal·lin sistemes d'aprofitament d'energies renovables** (solar tèrmica, solar fotovoltaica, geotèrmica i de biomassa) en aquells casos en que la seva instal·lació no sigui d'obligat compliment per la normativa aplicable".

- Caldrà sol·licitar la bonificació en el moment de presentació de la comunicació prèvia d'obres.
- S'atorgarà durant els 5 exercicis següents a la de la seva concessió.
- Caldrà aportar certificat signat per tècnic competent que especifiqui que la instal·lació inclou col·lectors degudament homologats.

BONIFICACIÓ PER A FAMÍLIES NOMBRESES: "Tindran dret a una **bonificació del 50%** de la quota íntegra de l'IBI, sempre que l'immoble de què es tracti constitueixi habitatge habitual de la família i que la suma dels ingressos de la unitat familiar, imputats a la última declaració de renda de cadascun dels seus membres, siguin inferiors a 39.900,00€".

Per gaudir d'aquesta bonificació caldrà adjuntar a la sol·licitud la següent documentació:

- Carnet/títol de família nombrosa expedit per administració competent.
- Certificat d'empadronament i convivència acreditatiu de tota la unitat familiar.
- Rebut de l'IBI de l'exercici anterior.
- Declaracions d'IRPF de tots els membres de la unitat familiar.

No podrà gaudir d'aquesta bonificació qui tingui deutes pendents amb l'hisenda municipal. Shaurà de sol·licitar anualment.

Bonificació incompatible amb altres bonificacions aplicables a l'impost.

VOLS REBRE L'ACTUALITAT DE L'AJUNTAMENT AL TEU CORREU ELECTRÒNIC?

Inscriu-te a:

www.avinyonetdepuigventos.cat/ajuntament/informacio/subscripcio-a-les-noticies

Prop de 250 persones reben de forma periòdica l'actualitat del consistori a través del seu correu electrònic.

Un cop donat d'alta a l'enllaç detallat, l'usuari rebrà els correus electrònics, amb les últimes notícies publicades al web i les principals novetats oficials, així com els principals actes de l'agenda cultural d'Avinyonet de Puigventós, per tal de no perdre cap de les informacions més destacades del nostre Ajuntament.



Ajuntament

c/Ajuntament, 4

Tel. 972 54 70 69 FAX: 972 54 68 18

ajuntament@avinyonetdepuigventos.catwww.avinyonetdepuigventos.cat**Horari d'atenció al públic:**

Dilluns, dimecres, dijous i divendres de 9 a 14h.

Horari serveis tècnics (arquitecte):

Dilluns, dimecres i dijous de 9 a 13h.

Horari tècnica de joventut i borsa de treball: Dijous de 10h a 12h.

Dispensari (Edifici de l'Ajuntament)

Tel. 972 54 61 34 (trucada desviada al CAP de Vilafant).

METGE

- Dilluns de 8:05 a 13:00h

- Dimecres de 8:05 a 13:00h

- Dijous de 15:30 a 19h

INFERMERIA

- Dilluns de 8:05 a 13:00h

- Dimecres de 9:10 a 13:00h

- Dijous de 15:30 a 19h

CAP VILAFANT: 972 51 43 49

URGÈNCIES MÈDIQUES, SANITAT RESPON: **061**EMERGÈNCIES, PROTECCIÓ CIVIL, BOMBERS, MOSSOS D'ESQUADRA: **112****Altres**

SERVEI SUBMINISTRAMENT D'AIGUA PRODAISA

Tel. 972 20 20 78

ESCOLA GONÇAL COMELLAS

Tel. 972 54 63 01

CORREUS

Al'edifici de l'Ajuntament

Horari: de 13:30 a 14h

BIBLIOTECA LLUÍS POCH

Pl. Pintor Sibecas, sn

FARMÀCIA

Tel. 972 54 62 60

SERVEIS RELIGIOSOS

Església de St. Esteve

Ermita de Santa Eugènia

Horari d'autobusos:www.teisa-bus.com**ENTITATS AVINYONETENQUES****CULTURALS:**

Patronat de Santa Eugènia

Avinyonet Poesia

Voluntaris de la Biblioteca

ORFEÓ DE L'EMPORDÀ**FIRES i MOSTRES**

Comissió organitzadora de l'Exposició de Treballs de Costura i Manualitats

CONSELL PARROQUIAL

Activitats diverses relacionades amb la Parròquia

ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES D'ALUMNES DE L'ESCOLA GONÇAL COMELLAS**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS AMICS DE LA URBANITZACIÓ MAS PAU D'AVINYONET DE PUIGVENTÓS****ASSOCIACIÓ VENDAVAL****ASSEMBLEA TERRITORIAL AVINYONET-VILAFANT****ENTITATS ESPORTIVES**

Club de Petanca Avinyonet

Club de Polo

Club de Pàdel Avinyonet

LUDICORECREATIVES:

Societat Recreativa La Unió

Avinyonetenca

Pica-rasca

*Aquestes entitats estan obertes a tota mena de col·laboracions.***DIES DE FESTA LOCAL**

Festes laborals: 3 de maig i 29 de juny.

FIRES I FESTES

Festa de St. Jaume i Festa de Pasqua.

Fira infantil El Follet d'Avinyonet.

ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT DE L'AJUNTAMENT

Junts per Avinyonet de Puigventós-CM

Alcaldeessa: Júlia Gil Vilar

1r. Tinent d'Alcalde: Juli Quesada Belda

2n. Tinent d'alcalde: Jordi Abres Sala

Regidors: Juli Quesada Belda, Jordi Abres Sala, Josep Heras Alsina, Jordina Delclós

Rabassa, Aida Jordà Roura, Adrià Ayats Campos, Joan Valenzuela Busquets, M^a

Carmen Garcia Manzano.

Secretari, interventor i tresorer: Martí Lluansí Sastre.

Alcaldia. Atenció ciutadana, Igualtat, Urbanisme, Obres i serveis, Ensenyament, Cultura, Seguretat ciutadana i Comunicació: Júlia Gil Vilar.

Primer tinent d'alcalde. Regidor-delegat de Festes: Juli Quesada Belda.

Segon tinent d'alcalde. Regidor-delegat d'Hisenda: Jordi Abres Sala.

Regidor de Medi ambient i Desenvolupament local: Josep Heras Alsina.

Regidora de Benestar i Salut: Jordina Delclós Rabassa.

Regidora de Joventut: Aida Jordà Roura.

Regidor d'Esports: Adrià Ayats Campos.

Regidor de Dinamització d'entitats juvenils: Joan Valenzuela Busquets.

Regidora de Dinamització i Associacionisme de Mas Pau: M^a Carmen Garcia Manzano.**SESSIONS ORDINÀRIES DEL PLE**

Primer dimecres de cada dos mesos, a les 21h del vespre.

JUNTA DE GOVERN LOCAL

Júlia Gil Vilar, Juli Quesada Belda, Jordi Abres Sala, Josep Heras Alsina.

COMISSIÓ ESPECIAL DE COMPTES

Júlia Gil Vilar, Juli Quesada Belda, Jordi Abres Sala, Jordina Delclós Rabassa, Josep Heras Alsina.

JUTGE DE PAU: M^a Àngels Del Fresno**REPRESENTANTS EN ÒRGANS COL·LEGIATS**

DIPSALUT: Jordina Delclós Rabassa

Consell Escolar del Col·legi/llar infants: Júlia Gil Vilar

Junta Pericial Municipal de Cadastre: Júlia Gil Vilar

Agrupació Defensa Forestal (ADF): Josep Heras Alsina

Consorci Salines-Bassegoda: Josep Heras Alsina

LOCALRET: Júlia Gil Vilar

Consell d'iniciatives Locals per el Medi Ambient (CILMA): Josep Heras Alsina

Mancomunitat Intermunicipal Voluntària del Servei de Control de Mosquits de la Badia de Roses i el Baix Ter: Josep Heras Alsina.



AVINYONET DE
PUIGVENTÓS
AJUNTAMENT



Diputació de Girona

Imatge cedida pel fotògraf Miquel Ribot

L'Ajuntament ha publicat íntegre i literalment els escrits presentats per a les diferents entitats i col·laboradors.